

हाथों को कैसे धोना है

1



पानी से हाथ
गीला करें और
पर्याप्त साबुन
का इस्तेमाल
करें

2



हथेली से
हथेली रगड़ें
और फोम
बनाएं

3



कलाईयों को,
हथेलियों को और
नाखून के चारों
तरफ धोएं
और ये क्रिया 20
सेकण्ड्स तक करें

4



दोनों हाथों को
हवा से सुखाएं
और अब आपके
हाथ सुरक्षित हैं



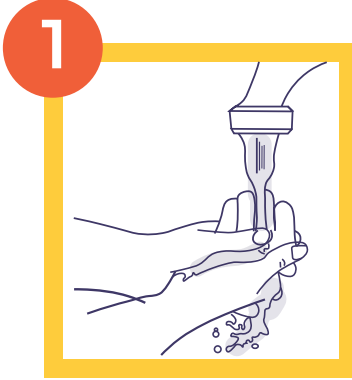


इस पानी को न
पीयें!



इस पानी को न
पीयें!

हाथों को कैसे धोना है



पानी से हाथ
गीला करें



दोनों हाथों में
पर्याप्त साबुन
का इस्तेमाल
करें



हथेली से
हथेली रगड़ें
और फोम
बनाएं



दाएं हाथ को बाएं
हाथ पे उँगलियों
को क्रॉस करते हुए
रगड़े और ठीक
इसके उलट क्रिया
करें



दाएं अंगूठे को
बाएं हथेली को
फोल्ड करते हुए
रगड़े और ठीक
इसके उलट
क्रिया करें



कलाईयों को,
हथेलियों को और
नाखून के चारों
तरफ धोएं
**और ये क्रिया 20
सेकण्ड्स तक करें**



पानी से हाथ
को धोएं और
कोहनी से नल
को बंद करें



दोनों हाथों को
हवा से सुखाएं
और अब आपके
हाथ सुरक्षित हैं